

Vrijwilligers uit onze gemeente delen hun verhaal

Lees alle
verhalen
van de
vrijwilligers
in dit
magazine

Evalien
Marga
Jan Otto
Jos
Fay
Mary
Anne
Roelof
Dita
Joke

Willem
Albert
Frederiek
Fokko
Harry
Jan
Tanja
Jolanda
Kirsten



impuls

 gemeente
Aa en Hunze

Voorwoord

Vrijwilligerscampagne Aa en Hunze

Van 11 januari tot en met 13 maart 2023 heeft de gemeente Aa en Hunze samen met Impuls een Vrijwilligerscampagne opgezet. Het doel van deze campagne was om inwoners te interesseren en enthousiasmeren om vrijwilligerswerk te gaan doen én om vrijwilligersorganisaties te ondersteunen.

Tijdens gesprekken met vrijwilligersorganisaties gaven de organisaties aan dat het voor hen een grote uitdaging is om nieuwe vrijwilligers te vinden en bestaande vrijwilligers te behouden. Naast nieuwe bestuursleden zoeken ze ook vaak vrijwilligers voor hand- en spandiensten. Voor de gemeente Aa en Hunze en Impuls was dit aanleiding om deze campagne te starten.

In de campagneperiode waren in de hele gemeente zogenaamde sandwichborden te zien met daarop vrijwilligers met een quote. Deze quote komt uit de interviews die de vrijwilligers hebben gegeven waarin zij vertellen wat vrijwilligerswerk voor hen betekent. In dit magazine zijn hun mooie en inspirerende verhalen te lezen.

Fijn dat er zo veel vrijwilligers mee hebben willen werken aan deze campagne. De mooie verhalen die zij hebben geschreven laten zien hoe belangrijk vrijwilligerswerk is voor de vrijwilligers zelf én voor de dorpen en verenigingen. Wij hopen dat door deze campagne nog meer inwoners enthousiast zijn geworden om iets in en voor hun omgeving te doen. Er zijn veel verenigingen en organisaties die uw hulp kunnen gebruiken. Laat u inspireren door de mooie verhalen in dit magazine!

Kiena ten Brink

WETHOUDER GEMEENTE AA EN HUNZE



Anne van der Horst Gieten

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Anne van der Horst, ik ben 19 jaar en ik woon in Gieten.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben vrijwilliger bij de gemeente, ik ben voorzitter van de jongerenraad die we nu een dik half jaar hebben.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben voorzitter. Dit houdt in dat ik vergaderingen leid, overzicht houd op de taken en verantwoordelijkheden en daarnaast ben ik contactpersoon voor de buitenwereld, dus ben ik aanspreekpunt voor iedereen die iets wil vragen, weten of iets met ons wil doen.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik heb samen met Impuls een klein clubje bij elkaar gehaald waarmee we de jongerenraad gestart zijn. Ik wilde dit graag omdat ik vind dat we als 1 van de kleinste doelgroepen in de gemeente (heb ik gecheckt) beter gerepresenteerd moeten worden. Ook wilde ik de jongeren die nog niet mogen stemmen een stem geven en wilde ik alle jeugd betrekken bij de gemeentelijke politiek en zorgen dat we samen met de raad de gemeente aantrekkelijker kunnen maken voor jongeren.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Het levert mij ervaring en mensenkennis op. Dit kan ik gebruiken voor mijn opleiding en toekomst maar ook sociale contacten, kennis over het gemeentelijke bestuur en wat dat inhoudt. En het zorgt dat ik niet alleen mijn eigen mening kan laten horen maar ook die van de andere jongeren in de gemeente.

“ We kunnen heel veel gaan betekenen voor de gemeente en jongeren van Aa en Hunze en dat is iets waar ik heel trots op ben! ”

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

We zitten nu nog heel erg in de opstart, maar ik ben op dit punt vooral trots dat ik dit als initiatiefnemer voor elkaar heb gekregen met een gemotiveerde groep jongeren en hulp van Impuls en de gemeente. Maar vooral dat we er met zijn allen voor gezorgd hebben dat de jongerenraad er nu is en dat we een platform gecreëerd hebben waar we zo veel mooie dingen mee kunnen doen en mee kunnen bereiken.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Tot nu toe is dat onze installatie. Dit was in de raadszaal tijdens een vergadering en we moesten een eed afleggen aan de burgermeester en de gemeente. Ook hebben we toen van alle aanwezigen een hand gekregen. Het was een hele bijzondere ervaring en iedereen was erg enthousiast over ons idee en onze motivatie.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Het leukste vind ik dat ik nu echt in het gemeentehuis zit om te vergaderen en dat we er echt een soort van bij horen. We hebben onze eigen ruimte en ons eigen netwerk aan mensen die ons ondersteunen waar nodig maar vooral ook heel veel vrijheid om alles zelf zo in te vullen

als we het willen. Als we alles van de opstart en structuur voor elkaar hebben kunnen we heel veel gaan betekenen voor de gemeente en jongeren van Aa en Hunze. Dat is iets waar ik heel trots op ben maar wat ik ook heel bijzonder vind en wat ik eigenlijk bijna niet had durven dromen toen ik met dit project wilde starten

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ja dat zeker, ook vooral de jongeren die dit zien of lezen. Ik snap heel erg dat alles duur is en dat geld in deze maatschappij heel belangrijk is maar elk klein dingetje wat je doet is weer meer ervaring en kennis en kan zo veel betekenen voor iemand anders. Als voorbeeld de jongerenraad is een uurtje elke week en dan representeer je alle jongeren in jouw gemeente en kan je je mening geven over alles wat er gebeurt en dingen organiseren en veranderen die je zelf belangrijk vindt.

Ook wil ik een oproepje doen om ons in de gaten te houden, want ook als je niet elke week tijd hebt voor de jongerenraad hebben we wel jullie mening en input nodig over onderwerpen! Dus houd ons vooral in de gaten op Instagram: @jongerenraad_aaenhunze en laat vooral van je horen als er iets voorbij komt waar je iets van vindt.



Tanja Braams
Gasselte

“ Muziek maken kun je je leven lang blijven doen op welke manier dan ook. Dat is iets wat ik de kinderen en de maatschappij wil meegeven. ”

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Tanja Braams, 35 jaar oud, en ik woon in Gasselte.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Muziek vereniging de Harmonie in Gasselte.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in? Algemeen bestuurslid / jeugdcoördinator van de Harmonie. Tien jaar geleden ben ik begonnen als penningmeester van de muziekvereniging. Uiteindelijk ben ik me steeds meer gaan bezighouden met ledenwerving en met name de jeugd. Daarbij heb ik diverse muziek projecten voor kinderen georganiseerd. Te beginnen met blokfluitlessen en een blazersklas na schooltijd.

Sinds 5 jaar organiseren we de blazersklas onder schooltijd. Omdat de aanwas van nieuwe leden steeds groter is geworden, is de Harmonie uitgebreid met een leerlingen orkest, de vraag naar muzieklessen en optredens is daardoor ook gegroeid. Om mij volledig te kunnen focussen op de muzieklessen, blazersklas, optredens en jeugdprojecten, heb ik twee jaar geleden het penningmeesterschap overgedragen. De functie jeugdcoördinator vervul ik nu met heel veel plezier!

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik ben al vanaf mijn 6de jaar lid van de Harmonie. Ik ben begonnen als mini majorette. Toen het jurkje mij niet meer paste wilde ik heel graag bij de Harmonie blijven. Dit omdat ik de uitjes, optredens en de gezelligheid altijd heel leuk vond. De enige optie was om een muziekinstrument te leren bespelen. Dat ben ik gaan doen.

Totdat iets meer dan tien jaar geleden het toenmalige bestuur wilde stoppen en er geen opvolging was. Daardoor gebeurde er ook eigenlijk niks meer binnen de Harmonie. De rek was eruit. Totdat er een aantal leden de jongere garde waaronder ik, ons persoonlijk benaderde om in het bestuur te gaan. Ook met de boodschap dat de vereniging anders geen bestaan meer zou hebben, als er niks zou gebeuren. Dat trok ik mij enorm aan. Ik ben opgegroeid met de Harmonie en wat is een dorp zonder muziekvereniging? De saamhorigheid en de maatschappelijke betrokkenheid zou hiermee verloren gaan. Dat kon ik mezelf niet permitteren. Daarom heb ik besloten om in het bestuur te gaan. Wel vond ik het heel spannend gezien mijn onervarenheid en ik was toen 25 jaar en kreeg gelijk de taak als penningmeester. Ik ben het gewoon gaan doen, met vallen en opstaan natuurlijk.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Het is wetenschappelijk bewezen dat zelf muziek maken een zeer positieve invloed heeft op de intelligentie en sociale vaardigheden van kinderen. Dit wordt vaak vergeten. Muziek maken is niet zo vanzelfsprekend als bijvoorbeeld sport. Jarenlang is dit weg bezuinigd en was muziek maken niet belangrijk. Door de introductie van de blazersklas onder schooltijd en andere muziekprojecten brengen we muziek weer onder de aandacht van kinderen en ouders.

Op deze manier wil ik een bijdrage doen aan de maatschappij, dat iedereen in aanraking komt met muziek. Het levert veel nieuwe muzikanten op.

Met name jong maar toch ook ouders die een muziekinstrument willen leren bespelen. Daar word ik heel enthousiast van.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Dat de muziek weer leeft onder de schoolkinderen, ouders, bewoners in het dorp. Waar ik best wel trots op ben is de samenwerking met basisschool de Dobbe in Gasselte. Toen mijn dochtertje 7 jaar geleden voor het eerst naar de basisschool ging werd er bijna niks gedaan met muziek op school. Nu worden er schoolconcertjes gegeven onder schooltijd, maar ook tijdens andere activiteiten buiten school om.

Nu krijgen alle kinderen van groep 5 onder schooltijd structureel muziekles op een blaasinstrument, wat georganiseerd en aangeboden wordt door de Harmonie. Ik denk dat hierdoor de basisschool ook meer met muziek is gaan doen in andere klassen. Daar ben ik toch wel heel trots op. En natuurlijk het leerlingenorkest wat sinds vier jaar een onderdeel is van de Harmonie.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

De meest bijzondere ervaring was toch wel het koningin Maxima optreden. De leerlingen van de blazersklas en het leerlingenorkest mochten tijdens de convenant van meer muziek in de klas een optreden verzorgen voor Koningin Maxima, Ilse de Lange was daarbij ook aanwezig. Koning Maxima heeft het optreden met eigen telefoon gefilmd en op de Instagram account van het Koninklijk huis gezet. Via de website van Harmonie Gasselte is het optreden nog terug te zien. www.harmoniegasselte.nl/nieuws/2019/

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Dat het heel erg gewaardeerd wordt wat je doet. Ik vind het belangrijk dat iedereen in aanraking komt met muziek. Muziek kun je je hele leven lang blijven doen op welke manieren dan ook. Dat is iets wat ik de kinderen en de maatschappij wil meegeven. Muziek maken is niet zo vanzelfsprekend als sport. Maar wel heel belangrijk.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

De saamhorigheid en de gezelligheid.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ja zeker weten! Ik vind de voorpret het leukst. Wanneer je gaat brainstormen met een aantal mensen, dan komen de mooiste ideeën op tafel. Het mooiste idee wat haalbaar is gaan we dan uitvoeren en uitvoeren. Na de uitvoering of project heb je een hoop blije gezichten en een voldaan gevoel. En weer een mooie herinnering om met plezier aan terug te denken. Je zorgt voor saamhorigheid en reuring en je draagt iets bij aan de maatschappij en daar word ik heel enthousiast van.



VRIJWILLIGER
Willem
Haandrikman
Gieterveen

“Door de omgang met mensen leer je waar ze in geïnteresseerd zijn. En we lachen samen heel wat af, ook belangrijk!”

Lees het hele verhaal van Willem



VRIJWILLIGER
Jan Otto,
Jos en Fay
Meertens
Eexterveen

“Wij zijn opgevoed in een gezin waarin ouders veel doen aan vrijwilligerswerk, het zit gewoon in ons DNA!”

Lees het hele verhaal van Jan, Jos en Fay



VRIJWILLIGER
Harry
de Jonge
Annerveenschekanaal

“Ik vind het belangrijk dat activiteiten niet wegvloeien uit de dorpen.”

Lees het hele verhaal van Harry



VRIJWILLIGER
Anne
van der Horst
Gieten

“We kunnen heel veel gaan betekenen voor de gemeente en jongeren van Aa en Hunze en dat is iets waar ik heel trots op ben!”

Lees het hele verhaal van Anne





Jolanda Beuving en Kirsten Siegers Gieten

Wie zijn jullie en in welk dorp wonen jullie?

Wij zijn Jolanda Beuving (40 jaar) en Kirsten Siegers (37 jaar). Beiden wonen we al geruime tijd in Gasselternijveen.

Bij welke organisatie (of organisaties) zijn jullie vrijwilliger?

Sinds 2020 hebben wij het stokje overgenomen van het opgestapte bestuur van destijds gymnastiekvereniging Olympia.

Welke functies hebben jullie bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Kirsten is voorzitter en Jolanda is penningmeester van inmiddels Sportclub Olympia. Samen met Welmoed, onze secretaris, vormen wij het bestuur van Sportclub Olympia. In de afgelopen twee jaar hebben wij hard gewerkt om de club weer leven in te blazen. Dit heeft ertoe geleid dat we ons sportaanbod hebben kunnen uitbreiden, ons ledenaantal

meer dan verdubbeld hebben en de clubkas uit de rode cijfers hebben weten te trekken. Het frisse, nieuwe logo en de naamswijziging hebben hier mede aan bijgedragen.

Wij organiseren activiteiten voor de leden, maar ook voor het hele dorp, inventariseren de sportbehoeften in het dorp en proberen hier vorm aan te geven. Kirsten draagt met name zorg voor de PR. Jolanda vraagt subsidies aan bij de gemeente en beheert de clubkas. Samen zijn we een sterk team in het bedenken, opzetten en uitvoeren van alle bijkomende praktische zaken: flyers ontwerpen en huis aan huis rondbrengen, de zaal opbouwen en naderhand weer opruimen na een activiteit of uitvoering, contact onderhouden met (ouders van) leden, uitzetten van een clubactie, regelen van producten om tijdens een promotiemoment te verkopen, ledenvergaderingen organiseren, statuten en reglementen (her)schrijven, de afsluiting van het seizoen organiseren.

“ **Onze inzet wordt opgemerkt in eigen dorp, maar ook in omliggende dorpen en bij de gemeente. Hoe gaaf is dat!** ”

Zowel voor als achter de schermen zijn we wekelijks zo'n 8 tot 10 uur bezig voor de Sportclub.

Waarom zijn jullie vrijwilligerswerk gaan doen?

De reden dat wij beiden in het bestuur zijn gestapt, is omdat het destijds zittende bestuur opstapte. Zonder nieuw bestuur, zou dit betekenen dat Olympia niet langer zou bestaan. Dit ging ons aan het hart, wij vinden het belangrijk dat sport voor iedereen toegankelijk moet zijn: dichtbij huis, op eigen niveau. De sporthal heeft in het dorp, naast de Spil, een sociaal verbindende functie.

Door onze rol in het bestuur voelen wij ons betrokken bij het dorp en ervaren we dat we maatschappelijk een meerwaarde leveren. Het is fantastisch om te zien dat iedereen mee kan doen en het naar zijn zin heeft. Daar doen wij het voor. Het feit dat we Sportclub Olympia weer op de kaart hebben gezet, is iets waar we het meest trots op zijn. In de moeilijke tijd van Corona wisten we de club te laten overleven en zelfs te laten groeien. Onze inzet wordt opgemerkt in eigen dorp, maar ook in omliggende dorpen en bij de gemeente. Hoe gaaf is dat!

Wat levert vrijwilligerswerk jullie op?

Het vrijwilligerswerk geeft ons veel energie en voldoening. Vooral omdat je het doet in en voor je eigen dorp. Door het vrijwilligerswerk zijn we nog meer geworteld in het dorp en dragen we bij aan het vergroten van de levenskwaliteit van veel bewoners van het dorp, zowel fysiek als sociaal. Dit is voor ons een beweegreden om andere mensen ook te enthousiasmeren om vrijwilliger te worden. Nu we aan het groeien zijn, wordt het steeds drukker. Het laatste wat we willen is dat de Sportclub ten onder gaat aan het eigen succes! De volgende stap is dat wij nog mogen leren om hulp te vragen van (ouders van) leden en dorpsgenoten om ervoor te zorgen dat we dit vol kunnen houden.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Het is fijn om te ervaren dat hetgeen we geven, we ook terugkrijgen. Steeds meer mensen helpen een handje bij een georganiseerde activiteit, dat is ontzettend leuk om te zien. Mensen waarderen oprecht wat we doen.

Gelukkig lukt het ons om ook goed voor onszelf te blijven zorgen: af en toe maken we pas op de plaats en drinken we gewoon gezellig een bakje koffie samen of stappen we op de mountainbike om het hoofd weer even leeg te maken.



Roelof Dilling

Grolloo

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Roelof Dilling, tja 71 jaren jong, en ik woon in Grolloo.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

In ons dorp ben ik betrokken bij Sportvereniging SGO, MFC Het Markehuis, GrollooZorgt (Zorg in de buurt). En ik ben maatschappelijk begeleider bij Impuls voor vluchtelingen/nieuwkomers.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

SGO (omni-sportvereniging) – bestuur afdeling Fitness
Sport heeft altijd veel voor mij betekend (voetbal, hardlopen en nu fitness). Samen met collega-bestuurder zorgen voor het draaien van de afdeling fitness.

Dorpsmaaltijden. Medeorganisator van samen eten met 40-60 inwoners uit Grolloo en omstreken.

Multifunctioneel Centrum (MFC) Het Markehuis
– Dagelijks Bestuurslid

- Besturen van Het Markehuis.
- Maandelijkse vergaderingen
- Energiebeheer
- Coördinator verbouwplannen

Grolloo Zorgt – voorzitter. Uitgangspunt van Grolloo Zorgt is: een leven lang met plezier in Grolloo wonen. Deze organisatie zet zich in voor:

- Zorg en Welzijn met professionele ondersteuning van een dorpscoördinator
- Wonen. In Grolloo is geen huisvesting voor ouderen. De bouw van 12 appartementen voor ouderen nabij Het Markehuis is in een vergevorderd stadium.

“ *Onze samenleving maken we samen! Ik draag graag bij aan de leefbaarheid van het dorp.* ”

Begeleiden Statushouders Impuls. Maatschappelijke begeleiding van statushouders in ons dorp Grolloo en dat doe ik samen met Margriet, mijn vrouw.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

De leefbaarheid van het dorp vind ik erg belangrijk en ik beteken graag iets voor de maatschappij. Ik vind het leuk om iets te organiseren en daarbij mijn eigen talenten (ideeën en creativiteit) in te zetten en daardoor mede vorm te geven aan hetgeen we willen bereiken.

Daarbij komt dat ik heel sterk geloof in de kracht van inwoners (bewonersinitiatieven) en de kracht van het verenigingsleven. De vereniging zijn we samen; met leden bepalen we samen wat we waarom gaan doen en hoe. Dan is er draagvlak en dat is de basis voor een geslaagd project of succesvolle activiteit.

Onze samenleving maken we samen! Ik draag graag bij aan de leefbaarheid van het dorp.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Een groot netwerk met veel leuke sociale contacten. Daarbij ervaar ik ook mijn behoefte om de dingen te doen die van waarde zijn, voor mezelf en voor anderen.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Dat we SAMEN met een groep vrijwilligers of een bestuur activiteiten organiseren en dan kan ik genieten van de samenwerking.
Sowieso ben ik er trots op wat er allemaal in het mooie dorp Grolloo wordt aangeboden en georganiseerd.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Dankbaarheid van statushouders voor mijn/ onze ondersteuning. Dat is dan in de vorm van een eenvoudig bedankje of iets lekkers dat ze zelf hebben gebakken.

En ook dat zich bij een uitvraag van Grolloo Zorgt 170 vrijwilligers melden die wel iets voor een dorpsgenoot willen doen.

Of... dat één van de statushouders het huis niet in kon (deur op slot en geen sleutel) en dat ze bij de postbode achterop de fiets bij ons thuis werd bezorgd. En dat ik vervolgens met de buurman met een lange ladder naar het huis ben gegaan om via het dakraam binnen te komen.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Het levert vaak ontroerende, positieve, bijzondere of grappige momenten op.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Ook zonder vrijwilligerswerk vermaak ik mij prima in mijn vrije tijd, zoals bijvoorbeeld "oppas opa" en mooie fietstochten maken op de racefiets of de MTB.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Oh ja, zekers. Het hoeft niet ten koste van jezelf, je eigen vrije tijd en je eigen leuke dingen te gaan om iets voor een ander of voor de maatschappij te doen. Je krijgt er veel voor terug!



VRIJWILLIGER
Fokko
Dijkman
Nootgedacht

Lees het hele verhaal van Fokko

“Ik word echt heel blij als ik na het poten de sprietjes boven de grond zie komen en als ik de tevreden gezichten zie van de mensen om mij heen.”



VRIJWILLIGER
Albert
Hovius
Anloo

Lees het hele verhaal van Albert

“Als mens leef je in een gemeenschap, het voelt goed om iets in en voor de gemeenschap te doen.”



VRIJWILLIGER
Roelof
Dilling
Grolloo

Lees het hele verhaal van Roelof

“Onze samenleving maken we samen! Ik draag graag bij aan de leefbaarheid van het dorp.”



VRIJWILLIGER
Jan
Meursing
Gielen

Lees het hele verhaal van Jan

“Ik geniet zelf enorm en het maakt mij blij als ik mensen een leuke en gezellige middag kan bezorgen.”



Albert Hovius
Anloo

*“ Als mens leef je in een
gemeenschap, het voelt
goed om iets in en voor
de gemeenschap te doen. ”*

**Wat is je naam, je leeftijd en in
welk dorp woon je?**

Mijn naam is Albert Hovius, ik ben 81 jaar oud
(maar voel me veel jonger) en ik woon in Anloo.

**Bij welke organisatie (of organisaties)
ben je vrijwilliger?**

Op dit moment ben ik voorzitter van de Stichting
Rondom Magnus, een culturele organisatie die
het openluchttheater de Speulkoel in Anloo
exploiteert en allerlei gerelateerde activiteiten
uitvoert. Verder ben ik bestuurslid van de
Stichting Schaapskudde Het Stroomdal en doe
nog een aantal losse activiteiten.

**Welke functie heb je bij deze organisatie
en wat houdt dit concreet in?**

Zoals gezegd als voorzitter of bestuurslid of als
klusjesman.

**Waarom ben je vrijwilligerswerk
gaan doen?**

Ook tijdens mijn vroegere werk deed ik al vrij-
willigerswerk, o.a. voor Humanitas en in het dorp
waar ik destijds woonde. Als mens leef je in een
gemeenschap en het voelt goed om iets in en voor
de gemeenschap te doen.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Een rijke en zinvolle invulling van een deel van
mijn leven; het gevoel dat je onderdeel uitmaakt
van een groter geheel en daarin iets kunt beteke-
nen.

**Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk
blij mee of trots op?**

Blij word je in het algemeen van het gevoel bij-
gedragen te hebben om iets tot stand te brengen
voor de gemeenschap waarvan je deel uit maakt.

**Wat is je mooiste en/of meest bijzondere
ervaring binnen het vrijwilligerswerk?**

Het mooiste is natuurlijk dat je aan het eind van
een project met elkaar kunt zeggen: “Dat hebben
we mooi gedaan!” Toen we b.v. het openlucht-
theater de Speulkoel, dat 90 jaar geleden was
aangelegd en eigenlijk verloren was gegaan, weer
aan de vergetelheid hadden ontrukkt en de eerste
voorstelling daar weer had plaats gevonden en
van vele kanten hoorden hoe mooi het was dat de
Speulkoel er weer was.

**Wat maakt dit vrijwilligerswerk
voor jou zo leuk en bijzonder?**

Het werken met andere leden van de gemeen-
schap die aangestoken zijn door enthousiasme
om iets te betekenen voor de gemeenschap.

**Wat mis je het meest als je niet
actief bent als vrijwilliger?**

Hierop kan ik geen antwoord geven want dat kan
ik me niet voorstellen.

**Zou je andere mensen aanraden
om vrijwilliger te worden?**

In principe heeft iedereen weleens een gaatje
in de agenda om iets voor en met anderen te
doen, dus de tijd is er. En het plezier tijdens het
werken met mensen die ook enthousiast zijn is
heel groot. En de tevredenheid dat je met elkaar
iets voor elkaar hebt gekregen is zo mogelijk nog
groter. ‘Vrijwilliger worden? Doen!!!’



Harry de Jonge Annerveenschekanaal

“ Ik vind het belangrijk dat activiteiten niet wegvloeien uit de dorpen. ”

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Ik ben Harry de Jonge, 60 jaar jong en woon in Annerveenschekanaal.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben vrijwilliger bij het M.F.C. (Multi Functioneel Centrum) de Badde en ik ben inmiddels denk ik 30 jaar betrokken bij de Feestcommissie. Ik zeg niet snel “nee” en je kunt wel zeggen dat ik altijd wel bezig ben. Daarnaast werk ik 40 uur in de week.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben in bij beide clubs de voorzitter en “handige Harry”. De Feestcommissie organiseert iedere 5 jaar dorpsactiviteiten en dorpsfeesten.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik vind het belangrijk dat activiteiten niet wegvloeien uit de dorpen en natuurlijk is het M.F.C. de Badde een soort van tweede huis voor mij.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Ontzettend veel contacten en ik haal er veel voldoening uit.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Dat we bij de Feestcommissie en het M.F.C. best wel veel vrijwilligers hebben.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Ik heb 7 grote dorpsfeesten mee mogen organiseren en het millenniumfeest in het jaar 2000 was gewoon geweldig.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Ik ben best wel trots op wat we met een clubje vrijwilligers allemaal voor elkaar krijgen. Dat vind best wel bijzonder en leuk.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Ik zou het echt niet weten, zelfs in tijd van corona zijn we constant aan het zoeken geweest hoe het verder moest. Wij draaien bijvoorbeeld een cafetaria vanuit het M.F.C. de Badde en daar zijn we (met toestemming van de gemeente) destijds begonnen met het bezorgen van onze frites en snacks. Dit blijkt een gouden greep te zijn geweest voor de inkomsten van ons M.F.C. maar ook hoe je de inwoners kunt bedienen met een lekkere vette hap.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

JA! Ik zou er graag nog een paar fanatieke bestuursleden bij willen hebben om een bepaald clubje in Annerveenschekanaal te ontlasten.



Mary Mbi Ojong Gasselte

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Ik ben Mary Mbi Ojong en ik ben 51 jaar. Ik woon met mijn kinderen in Gasselte. Ik ben geboren in Kameroen en was 30 jaar toen ik hier kwam wonen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Sinds 2021 werk ik als vrijwilliger bij Impuls, bij de huiskamer in Gieten.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben gastvrouw en maak koffie en thee voor de ouderen in de huiskamer.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Vrijwilligerswerk helpt mij om meer mensen te ontmoeten en het is een goede plek om mijn

Nederlands te oefenen. Voor corona was ik vrijwilliger in de huiskamer van Gasselte. Tijdens corona heeft het vrijwilligerswerk stil gelegen. Omdat het tijdstip van de Nederlandse lessen veranderde ben ik nu vrijwilliger in de huiskamer van Gieten.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Ik kan mijn kennis van de Nederlandse taal verbeteren. Thuis ontmoet ik geen Nederlandse mensen. Ik maak tijdens het koffie inschenken een praatje met de bezoekers. En als ik naast een bezoeker zit maken we ook een praatje. De bezoekers helpen mij door mijn Nederlands te verbeteren wanneer ik iets niet goed zeg. Het is voor mij belangrijk om Nederlands te leren praten en te begrijpen. Dan kan ik mee doen en het helpt mij om een baan te zoeken.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Ik leer veel, elke dag. En de mensen zijn aardig en vriendelijk. De mensen zeggen als ik binnen kom: "Mary, jij bent altijd stralend. Als jij binnenkomt is het een zonnige dag".

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

In de huiskamer spelen we soms bingo, dan noem ik wel eens de nummers. Ook krijg ik tips van ouderen hoe ik energie kan besparen in deze moeilijke tijd. Soms is er een spreker over een onderwerp waar ik ook weer veel van leer.

Sommige bezoekers vertellen over vroeger, 30, 40 of 50 jaar geleden. Ik ben hier niet geboren en moet meer doen om dingen te begrijpen en mee te doen. Deze verhalen helpen mij om de cultuur, de mensen en de gewoonten te begrijpen.

Zingen is mijn hobby, een deel van mijn leven. Ik heb een paar keer opgetreden in een huiskamer en bij De Trans in Nooitgedacht. Dan zing ik gospel- en kerkelijke liederen. Sommige bewoners van de Trans worden rustiger als ik zing. Daar was ook eens een bewoonster uit Tanzania. Toen ik een liedje in het Swahili begon te zingen werd zij zo blij omdat zij mee kon zingen. En daar word ik weer heel blij van.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Ik heb zin om te werken en met anderen een praatje te maken. Soms wordt gedacht dat immigranten het moeilijk hebben. Maar er zijn ook Nederlandse mensen die het moeilijk hebben omdat ze bijvoorbeeld eenzaam zijn. Dit sterkt mij weer om iets voor deze mensen te doen. Dat kan soms gewoon door aandacht te geven en een praatje te maken.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

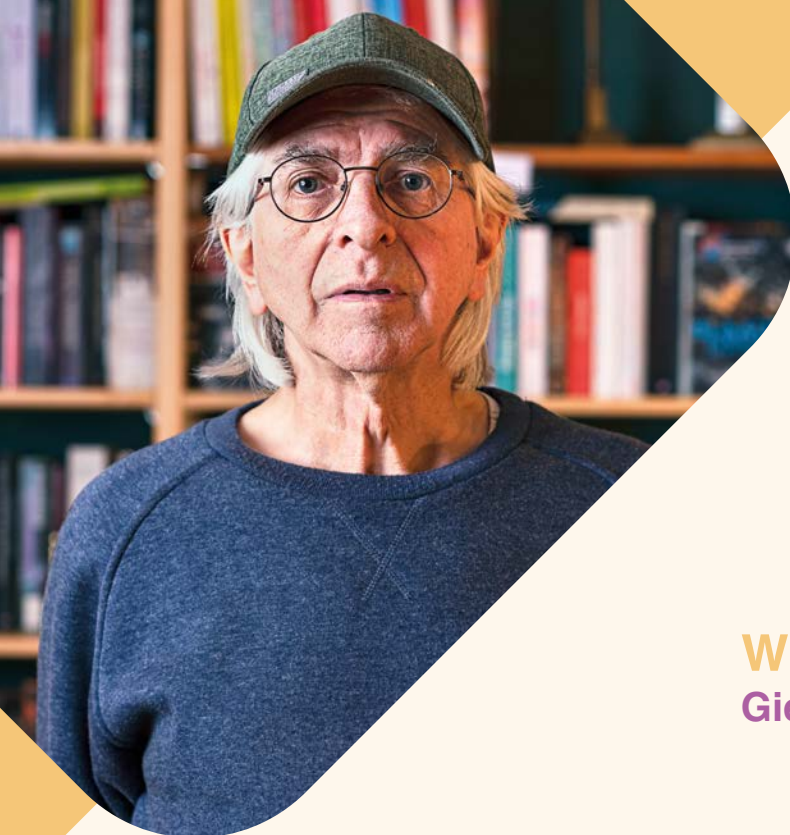
Contact met Nederlandse mensen.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ja, want je kunt als vrijwilliger veel leren over van alles. Bovendien kun je je Nederlands verbeteren.

In Kameroen had ik het diploma voor journalist. Dit diploma is in Nederland geldig maar mijn kennis van de taal is een beperking. Als de voertaal hier Engels is, zou ik mijn diploma heel goed kunnen gebruiken om te werken. Ik wil graag een betaalde baan en daarom is Nederlands praten en begrijpen zo belangrijk. Het is nooit te laat, ik doe mijn best.

“ Je kan veel leren over alles als vrijwilliger. Bovendien kun je je Nederlands verbeteren. ”



Willem Haandrikman Gieterveen

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Willem Haandrikman, ben 71 jaar en ik woon in Gieterveen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben vrijwilliger bij het dorps huis van Gieterveen en beheer samen met onder andere Mirjam Hoen de boekenkast aldaar.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Wij spreken niet echt over functies. Wij houden de Boekenkast, dat is een boekenwand met boeken die mensen kunnen inbrengen en die gratis worden uitgeleend, bij en zijn daartoe elke donderdagmiddag tussen 13.30 uur en 15.30 uur aanwezig. Wij helpen mensen met het bijstaan van boekenkeuzes. Dat varieert van streek- en misdaadromans tot en met literatuur.

We schaffen zelf ook regelmatig nieuwe, populaire boeken aan.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik vind het niet meer dan gepast om naast mijn pensioen iets voor de maatschappij terug te doen. Bovendien heb ik altijd al een passie gehad voor drukwerk (kranten, tijdschriften, boeken) en lezen. In verband met gewrichtsklachten waag ik me liever niet meer aan zwaar lichamelijk werk, anders zou ik mij zeker ook wel met andere werkzaamheden bezig houden.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Omgang met mensen. Daardoor leer je ook weer waar mensen geïnteresseerd in zijn. En - ook belangrijk! - we lachen samen heel wat af.

“ Door de omgang met mensen leer je waar ze in geïnteresseerd zijn. En we lachen samen heel wat af, ook belangrijk! ”

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Ik ben niet zo van het trotse. Maar dat de Boekenkast er goed bijstaat, vind ik fijn. Ik ga er altijd met plezier naartoe. We praten veel onderling én met de boekenleners of-brengers.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Dat wij lezers boeken aanraden waar ze een beetje voorzichtig op reageren, maar die ze als ze ze terugbrengen geweldig goed hebben gevonden. Dat is altijd weer een klein feestje.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Het leuke is dat ik nooit weet wat er is binnengebracht. Als je een doos uitpakt kom je de mooiste titels tegen. Omdat ik met name van oude schrijvers houd, kom ik soms namen tegen die al totaal vergeten zijn. Die probeer ik opnieuw onder de aandacht te brengen.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Het vrijwilligerswerk is een hele plezierige toevoeging aan een heel plezierig leven. Maar Ik zou het zeker missen als het er niet meer zou

zijn. Daarom probeer ik mensen ook meer aan het lezen te krijgen. Er staat een onbetaalbare schat aan kennis en leesplezier voor het grijpen!

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ik zou in principe iedereen wel willen aanraden om vrijwilligerswerk te doen. Ik ben er echter niet de persoon voor om te roepen: Kom uit die luie stoel! Er zijn genoeg mensen die het wel zouden willen, maar het om duidelijke redenen niet kunnen. Alle respect daarvoor. Het uitoefenen van vrijwilligerswerk kan op vele manieren en hoeft niet altijd in clubverband. Naast de Boekenkast ruim ik al sinds jaar en dag berm- en zwerfafval. Dat zie ik ook als een vorm van vrijwilligerswerk. Het zorgt voor soepele botten, een schonere natuur en geeft het dorp een beter aanzien. Langzamerhand zie ik dat meerdere mensen doen. Een ander facet waarom vrijwilligerswerk zo enorm belangrijk is, zijn de kosten. Als alles betaald zou moeten gebeuren, kon een dorps huis absoluut niet bestaan. Tenzij er royaal gesponsord zou worden. Maar dat kun je wel schudden. Het is dus, wil je de voorzieningen op pijl houden, bittere noodzaak. En niet helaas..., want iedereen doet het met hart en ziel.



Jan Meursing
Gieten

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Ik ben Jan Meursing, ben 73 jaar en woon in Gieten.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben actief bij Zorgcentrum Dekelhem (Icare), waar ik samen met anderen de bingo verzorg en voorlees. Daarnaast werk ik sinds 2012 samen met Sport Drenthe aan een voorlichtingsprogramma voor kinderen uit groep 7 en 8 van basisscholen.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben gewoon vrijwilliger in zorgcentrum Dekelhem. Om de 2 weken op woensdagmiddag doe ik de bingo en iedere donderdagmiddag lees ik voor. Dit doe ik samen met andere vrijwilligers.

We maken het leuk voor de bewoners en zorgen voor een gezellige sfeer. Je ziet de bewoners genieten en zij waarderen dit enorm. Ik lees verhalen voor uit Drentstalige boeken.

Ik geef aan kinderen uit groep 7 en 8 van basisscholen in de hele provincie voorlichting over het leven met een handicap en dat sporten daar belangrijk bij kan zijn. Het accent van de voorlichting ligt vooral op wat je wel kunt doen met een handicap en ik vertel over de aanpassingen in mijn woning die nodig zijn. Sport Drenthe zorgt dat er sportrolstoelen klaar staan in een sportzaal vlakbij zodat kinderen kunnen ervaren hoe het is om in een rolstoel te sporten en wat je er allemaal mee kunt doen.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Om wat te doen in de maatschappij en om mij nuttig te voelen.

“ Ik geniet zelf enorm en het maakt mij blij als ik mensen een leuke en gezellige middag kan bezorgen. ”

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Heel veel voldoening en veel contacten.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Het maakt mij blij als ik merk dat de mensen genieten en wat opsteken van wat ik doe. Dat bewoners een gezellige tijd hebben en dat kinderen een andere kijk op handicaps krijgen.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Toen ik een paar jaar geleden werd genomineerd voor vrijwilliger van het jaar in de categorie mensen met een beperking. De vrijwilligers kwamen uit heel Nederland.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Ik geniet zelf enorm en het maakt mij blij als ik mensen een leuke en gezellige middag kan

bezorgen en dat kinderen een andere blik op het begrip handicap krijgen. Een mooie anekdote is dat een van de kinderen na de voorlichting op een basisschool over het leven met een handicap zei: “ik weet nu wat ik wil vragen voor mijn verjaardag. Een sportrolstoel”.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Dat je niet kunt doen wat je veel voldoening geeft, namelijk mensen een plezierige en leerzame middag bezorgen.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Absoluut! Je haalt er veel voldoening uit.



Fokko Dijkman

Assen

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Ik ben Fokko Dijkman (midden), 72 jaar en woon in Assen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben vrijwilliger bij stichting De Trans, een organisatie voor ondersteuning van gehandicapten.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben werkzaam bij Het Tuinhuis, een afdeling met twee grote kassen en een groentetuin, verdeeld in acht vakken voor de wisselteelt.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik mag heel graag bezig zijn en na mijn pensioen heb ik bijvoorbeeld een periode gereden voor de keuken van een verzorgingshuis in Borger. De maaltijden bracht ik dan rond in het dorp en wijde omtrek. Heel leuk, ook door de contacten met mensen bij de deur. Niet te lang natuurlijk, anders werd het eten koud voor de volgende klant. Helaas werd de keuken gesaneerd en een bedrijf uit Veendam nam de bezorging over.

Mijn buurman, werkzaam bij de Trans, zag mij op een dag wat verveelt voor de deur staan en sprak mij aan. Ik vertelde mijn verhaal en hij nodigde mij uit om een dag mee te gaan naar zijn werk. Ik had geen idee wat Het Tuinhuis precies was, maar geloof het of niet, ik wist binnen 10 minuten: dit is het en dat is het nog steeds.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Heel veel voldoening, elk keer als ik aanwezig ben en dat zijn in ieder geval twee dagen in de week, en als het zo uitkomt of in een drukke periode een dag meer.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Ik word echt heel blij als ik na het poten de sprietjes boven de grond zie komen en ook als ik de tevreden gezichten zie van de mensen om mij heen en dan in het bijzonder van onze cliënten en/of van hun ouders en willekeurige bezoekers die langskomen.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Elke dag heeft z'n eigen mooie en bijzondere ervaringen, zowel mooie als beduidend minder mooie, teveel om op te noemen!

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Uiteraard het nuttige bezig zijn in de groentetuin met onze cliënten, bijna altijd in de buitenlucht en ook de goede contacten met het personeel.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Eigenlijk niets, want er zijn nog zoveel andere dingen die de aandacht vragen, in mijn geval teveel om op te noemen.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Je moet het in ieder geval wel echt willen en het moet je ook liggen en min of meer op het lijf geschreven zijn, anders hou je het niet vol en uiteindelijk heeft niemand er wat aan!

“ Ik word echt heel blij als ik na het poten de sprietjes boven de grond zie komen en als ik de tevreden gezichten zie van de mensen om mij heen. ”



VRIJWILLIGER
Tanja
Braams
Gasselte

“Muziek maken kun je je leven lang blijven doen op welke manier dan ook. Dat is iets wat ik de kinderen en de maatschappij wil meegeven.”

Lees het hele verhaal van Tanja




VRIJWILLIGER
Dita Evers en
Joke Mulder
Eext

“Laten we met elkaar de wereld een stukje beter maken door met elkaar om te gaan als vrienden.”

Lees het hele verhaal van Dita en Joke




VRIJWILLIGER
Marga Knol en
Walter Büdgen
Eext

“Vrijwilligerswerk levert sociale contacten en waardering op. Ik heb er leuke vriendschappen aan overgehouden!”

Lees het hele verhaal van Marga




VRIJWILLIGER
Evalien
Krans-Kors
Annen

“Als u ijzer en metalen doneert... wordt er wat leuks voor de ouderen georganiseerd!”

Lees het hele verhaal van Evalien




VRIJWILLIGER
Mary
Mbi Ojong
Gielen

“Je kan veel leren over alles als vrijwilliger. Bovendien kun je je Nederlands verbeteren.”

Lees het hele verhaal van Mary




VRIJWILLIGER
Frederiek
Dilling
Rolde

“De contacten en werkzaamheden breiden je ervaringen, kennis en inzicht uit op vele manieren.”

Lees het hele verhaal van Frederiek




VRIJWILLIGER
Jolanda Beuving en
Kirsten Siegers
Gasselternijveen

“Onze inzet wordt opgemerkt in eigen dorp, maar ook in omliggende dorpen en bij de gemeente. Hoe gaaf is dat!”

Lees het hele verhaal van Jolanda & Kirsten





Marga Knol Gieterveen

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Marga Knol, ik ben 66 jaar en ik woon sinds 3 jaar in Gieterveen. Na mijn scheiding ben ik in hele korte tijd drie keer verhuisd naar onder andere Grolloo en Assen. Dit was een hele hectische periode. Met veel geluk ben ik in Gieterveen terecht gekomen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Vanaf mijn 15e jaar heb ik gewerkt en heb verschillende dingen gedaan. Ik heb onder andere bij Faber Pallets, in een koekjesfabriek (inpakken) en in de mangelkamer van een ziekenhuis gewerkt. Maar ik kon niet tegen het waspoeder dat daar gebruikt werd. En toen de kinderen klein waren heb ik kantoren schoongemaakt. Ik kon best goed leren maar daar had ik toen geen zin in, ik wilde werken. Achteraf heb ik hier wel spijt van

maar dat verander ik nu niet meer.

Ik heb een aantal fysieke klachten. Zo heb ik een nieuwe knie en mijn andere knie moet ook vervangen worden. Hierdoor kan ik een aantal dingen niet meer doen. Ik ben via Impuls als vrijwilliger bij de begraafplaats in Eext actief. Een ochtend in de week zijn we daar met een klein groepje vrijwilligers aan het werk en dit kan ik wel doen.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Samen met drie andere vrijwilligers onderhouden we één ochtend in de week de begraafplaats in Eext. We halen het blad en onkruid weg, we maaien het gras en vegen de graven schoon. Er is ook een groep vrijwilligers van de begraafplaats die ook veel doet. Berend heeft toezicht en die spreken we af en toe.

“ **Vrijwilligerswerk levert sociale contacten en waardering op. Ik heb er leuke vriendschappen aan overgehouden!** ”

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik kwam via WPDA bij Impuls in een traject sociale activering en heb in de hele hectische periode na de scheiding individuele begeleiding gekregen, ook bij een aantal regelzaken. En toen vroeg Carla (begeleider traject) op een keer of vrijwilligerswerk iets voor mij zou zijn... zodat ik iets om handen zou hebben. En na de begeleiding van Impuls wilde ik ook graag iets terug doen.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Het onderhoud op de begraafplaats doe ik samen met een paar andere vrijwilligers. Deze sociale contacten vind ik erg leuk en ik krijg waardering voor het werk wat ik doe.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Ik ben blij met het sociale contact en de gezelligheid. We nemen geen koffie of thee mee omdat er geen toiletten op de begraafplaats zijn. Maar als er iemand jarig is geweest wordt er vaak wat lekkers meegenomen. Dan zitten we gezellig op een bankje even bij te kletsen en het lekkers op te eten.

Ik ga zelf regelmatig in het weekend naar begraafplaats de Boskamp in Assen. Daar zijn mijn ouders en broer begraven. Dan merk ik

dat het fijn is dat een begraafplaats er netjes en verzorgd uitziet.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Ik heb er leuke vriendschappen eraan overgehouden. We bellen of appen regelmatig.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Dit vrijwilligerswerk past heel goed bij mij. Ik ben niet de persoon om met groepen of met veel mensen om te gaan. Dit is een klein groepje, we zijn lekker buiten, we zijn actief en doen iets nuttigs.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Ik zou het contact met de andere vrijwilligers missen. Volgend jaar ga ik met pensioen. Dan zou ik kunnen stoppen maar dat moet ik dan nog maar even bekijken hoe het gaat. Als het goed bevalt en het goed gaat blijf ik actief.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Zeer zeker! Leuk werk doen en samen zijn met anderen.



Frederiek Dilling

Rolde

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Frederiek Dilling, ik ben 66 jaar en woonachtig in Rolde.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben vrijwilliger bij:

- Opvang Oekraïners in Papenvoort
- Zonnebloem afdeling Assen-Rolde
- St. Hertenkamp Rolde
- Roldertorenrun (hardloopwedstrijd)
- Wekelijks wandelrondje met een mevrouw uit Hendrik Kok

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Mijn werkzaamheden voor de verschillende organisaties houden het volgende in:

- Hulp bij vervoer naar bank, dokter e.d. Tevens hulp bij digitaliseren, kleding inzameling/verdeling en verder hand- en spandiensten. En een drietal Oekraïners begeleid in hardlopen. Zij zijn inmiddels lid geworden van hardloopvereniging SGO Grolloo en hebben of willen deelnemen aan wedstrijden.
- Contact met leden van de Zonnebloem en vragen voor activiteiten georganiseerd door de Zonnebloem. Ondersteuning bij activiteiten.
- Voorzitter St Hertenkamp.
- Penningmeester Roldertorenrun en mede organiseren hardloopwedstrijd.

Ik ben vrijwilligerswerk gaan doen omdat

- ik het zelf leuk vind iets te organiseren
- nieuwe contacten te krijgen of te onderhouden

“ *De contacten en werkzaamheden breiden je ervaringen, kennis en inzicht uit op vele manieren.* ”

- mensen te helpen die in nood of eenzaam zijn
- ik dieren erg leuk vind en voor eigen buurt (woon tegenover Hertenkamp) en genot iets terug kan doen.
- zelf na jarenlang gedaan te hebben, niet meer hardloop maar wel graag sportief verbonden blijf

Vrijwilligerswerk levert mij op:

- veel nieuwe contacten en daarbij nieuwe inzichten en beleving.
- weerspiegeling op je eigen leven.
- voldoening
- nuttige invulling van tijd

Waar ben ik blij mee en trots op.

Ik ben blij met blij gezichten van andere mensen en trots wanneer er iets bereikt wordt door iets te organiseren. Bijvoorbeeld de Oekraïners begeleiden met hardlopen en het organiseren van een uitje naar FC Groningen. Ook een aantal jonge jongens uit Oekraïne bij Voetbalvereniging Rolder Boys op de training gekregen.

Mooiste en meest bijzondere ervaring was in juli/augustus 2022.

Ik had gevraagd of een aantal Oekraïners de wedstrijd FC Groningen-FC Emmen in Rolde mochten bezoeken. Helaas kregen we geen toestemming

van FC Groningen maar wel direct het aanbod om naar het stadion van FC Groningen te komen voor een wedstrijd.

Dit met FC Groningen geregeld en tevens heb ik Drenthe Tours benaderd voor een bus. De bus met chauffeur werd ook gratis beschikbaar gesteld en zo zijn we met ongeveer 55 Oekraïners naar de wedstrijd FC Groningen - FC Volendam in stadion van FC Groningen geweest. Ik was verrast hoe enthousiast FC Groningen en Drenthe Tours hierop inhaakten.

Het Vrijwilligerswerk is leuk door de vele contacten die ontstaan en ook het enthousiasme van andere mensen werkt positief. Bijzonder zijn de verhalen die men hoort van vluchtelingen en hoe zij hun leven oppakken.

Het meeste dat ik mis als ik niet actief zou zijn.....

Dat zijn de sociale contacten.

Vrijwilliger zijn is een nuttige en plezierige invulling van tijd. De contacten en werkzaamheden breiden je ervaringen en kennis en inzicht uit op vele manieren. Blijf wel doen wat je leuk vindt en probeer eerst een tijdje mee te draaien voordat je er volledig instapt. Vrijwilligerswerk is niet geheel vrijwillig en men rekent wel op je als ja hebt gezegd.



Evalien Krans-Kors Annen

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Evalien Krans-Kors (tweede van rechts, staand), 18 december jl. ben ik 59 jaar geworden en ik woon in Annen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben vrijwilliger bij Stichting Harleydag Annen.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik doe alle voorkomende werkzaamheden binnen deze organisatie (behalve penningmeesterschap). Dit houdt in dat ik help met oud ijzer ophalen, ik organiseer evenementen voor 65+ers, maar dit doe ik niet alleen!! We zijn met een mooie groep vrijwilligers en organiseren veel voor de 65+ers uit Annen.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik ben vrijwilligerswerk gaan doen om je toch een beetje nuttig te maken voor de maatschappij (buiten je werk om).

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Het vrijwilligerswerk levert mij enorm veel vreugde en voldoening op.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Ik ben het meest trots op de mooie club vrijwilligers die we hebben en vooral als we weer een leuk evenement hebben neergezet met elkaar, maar ook op de mannen die altijd maar weer door weer en wind het oud ijzer ophalen en sorteren om met dit opgebrachte geld wat leuks te kunnen doen. We hebben ook 2 hele jonge vrijwilligers. Toen ze begonnen waren deze jongens 6 en 8 jaar. Inmiddels zijn ze bijna 13 en 15 jaar. Ze zijn dus

“ Als u ijzer en metalen doneert... wordt er wat leuks voor de ouderen georganiseerd! ”

al jaren betrokken en nog steeds enthousiast. Altijd zijn ze van de partij en “de oudjes” vinden het prachtig als er kinderen en jeugdigen in hun buurt zijn. Jong en oud gaan zeker goed samen!!

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Er zijn erg veel mooie momenten geweest, maar 1 van de mooiste momenten was toch wel de emotie die loskwam toen we met een aantal bewoners van het Holthuys naar hun geboorte dorp/stad gingen. Hier kwamen zoveel verhalen los... fantastisch!

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Je kunt soms met een klein ding/gebaar iemand zo ongelofelijk blij/gelukkig maken!! Het vrijwilligerswerk is erg dankbaar werk.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Ik mis de contacten met de ouderen het meest als ik niet actief ben.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ik zou iedereen aanraden om vrijwilliger te worden! Je krijgt er zo'n goed en dankbaar gevoel van! Ga gewoon eens een kopje koffie/thee bij een ouder persoon drinken of ga eens een ommetje met iemand maken... er is zoveel eenzaamheid onder de ouderen. Het geeft je zelf niet alleen een goed gevoel, maar de oudere in kwestie ook!



Jan Otto Meertens Eexterveen

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Jan Otto Meertens, ik ben 77 jaar en ik woon sinds mijn geboorte in Eexterveen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Op dit moment ben ik nog betrokken bij de kloot-schietvereniging, de historische vereniging, ben ik verkeersregelaar voor wielervereniging “De Kromme Stuur”, regel ik de collecte voor het Reuma Fonds Nederland, ben ik adviseur bij Stichting Dorpscentrum en heb ik diverse bestuursfuncties bij verschillende verenigingen.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben niet handig, ik heb twee linker handen. Ik kan beter (mee)denken, regelen en helpen bij het organiseren. Daar word ik dan ook voor gevraagd. Zo heb ik o.a. mee geholpen bij het organiseren van rommelmarkten, de dorpskermis, de kerstbomen actie en de aankoop van het dorpshuis.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik word gevraagd en ik kan niet weigeren, geen nee zeggen. Ik wil ook niet achter de geraniums zitten. En als je al lang in een dorp woont rol je vaak van het een in het ander. Ik was als jeugdsport lid betrokken bij Spes (organiseren sportactiviteiten in Eexterveen). Vervolgens werd ik gevraagd voor de ijsvereniging. Dan denk ik “Ach, dat kan er nog wel bij want het is alleen in de winter”.

“ Zo kom je niet achter de geraniums te zitten! ”

Toen de kinderen klein waren zat ik in de ouderraad van de kleuterschool. Later toen ze groter werden kwam ik in de ouderraad van de basisschool en weer wat later in de sportraad. En zo rol je van het ene in het andere.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Sociale contacten want je doet het samen met dorpsgenoten. En het is belangrijk om iets te doen te hebben. Ik heb bij de korfbalvereniging mijn vrouw leren kennen (verkering gekregen). Mijn vrouw is ook nog steeds actief in het dorp.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

In 2017 hebben we het dorpscentrum aangekocht. Dat was wel bijzonder en hebben we als dorp voor elkaar gekregen. We hebben eerst een gesprek gehad met de oud caféhouder. In dit gesprek hebben we gezegd “we bieden zoveel geld en we willen het graag maandag voor 12 uur weten”. Hij belde 1 minuut voor twaalf en ging met bedrag akkoord.

Vervolgens hebben we in het dorp een obligatie lening gestart om de financiën rond te krijgen. We hebben een draaiorgel gehuurd en zijn bij

de mensen langs de deur gegaan om deze actie onder de aandacht te brengen. In Eexterveen wonen tussen de 450 en 495 mensen. Bij deze actie hebben we ca € 50.000 aan obligaties verkocht en is er ca € 9.000 aan schenkingen binnen gekomen. En dat is best veel voor een klein dorp.

Inmiddels hebben we de keuken vergroot want deze bleek te klein te zijn wanneer er meerdere bezoekers / groepen waren. Er wordt iedere maand een dorpsborrel georganiseerd met een buffet. Gemiddeld eten hier 60 personen gezellig mee.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Alle ervaringen zijn bijzonder en leuk!

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

De sociale contacten.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ja, zo kom je niet achter de geraniums te zitten.



Jos Meertens
Eexterveen

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Jos Meertens, ben 39 jaar en al 39 jaar woonachtig in Eexterveen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben actief bij meerdere verenigingen of stichtingen in het dorp. Opgesomd de volgende:

1. > Vereniging Dorpsbelangen Eexterveen
2. > Stichting dorpscentrum Eexterveen
3. > Wielervereniging DKS Eexterveen
4. > Sportvereniging SPES

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Vereniging Dorpsbelangen Eexterveen

Lid van bestuur, werkzaamheden zijn o.a. opbouwen en organiseren evenementen. Uitvoering van technische klussen (bijvoorbeeld creëren

kikkerpool, plaatsen picknick banken, onderhoud Eexterveense bos)

Stichting dorpscentrum Eexterveen

Bouwkundige adviseur, coördinatie en meehelpen verbouw keuken van ons dorpscentrum.

Wielervereniging DKS Eexterveen

Algemeen vrijwilliger & verkeersregelaar, verkeer regelen tijdens wedstrijden en helpen met kerstbomen actie.

Sportvereniging SPES

Trainer korfbal, aan het jeugdteam geven van korfbal training. (Dit is inmiddels gestopt omdat er geen compleet team meer gevormd kon worden jammer genoeg)

“ *Wij zijn opgevoed in een gezin waarin ouders veel doen aan vrijwilligerswerk, het zit gewoon in ons DNA!* ”

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik ben geboren en getogen in Eexterveen. Ik ben opgevoed in een gezin waarin mijn ouders veel doen aan vrijwilligers werk, voor mij is het ook “normaal” om te doen. Het zit gewoon in ons DNA. Bijkomend is het ook nog leuk en het is goed voor je dorp en leefbaarheid.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Voldoening en eer van je werk.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Over het algemeen is de uitvoering van het vrijwilligerswerk vooral in ons dorp, de leefbaarheid is mede hierom ook een stuk leuker en fijner daar ben ik trots op.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Omdat ik in het dorp geboren ben vind ik het ook leuk en belangrijk om in het dorp en bij de organisaties betrokken te zijn. Dus niet alleen in dorp wonen maar daar ook leven. Het is fijn om elkaar te kennen. Wanneer er hulp gewenst of nodig is, is dit binnen ons dorp vaak ook snel geregeld.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Zeker, het geeft voldoening en je bereikt meer in je dorp bijvoorbeeld qua leefbaarheid. Ook zijn de contacten onderling gezellig en eensgezind. Ook doe je vrijwilligerswerk vaak samen, en dit schept een band en betrokkenheid onderling.



Fay Meertens Eexterveen

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Ik ben Fay Meertens, ben 14 jaar en woon in Eexterveen.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Jeugdsoos Eexterveen.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben lid van het soosbestuur. In totaal zitten we met zeven jongeren in het bestuur. We vergaderen na een soosavond en bespreken hoe de avond was en wat we voor de volgende avond moeten plannen en organiseren.

We organiseren samen de soosavonden en activiteiten. We doen spelletjes en draaien muziek. We spelen bijvoorbeeld 'jachtseizoen'. Dit is een app op je mobiele telefoon en dan moet je elkaar

met GPS signalen zoeken. Dit doen we dan niet in de soos maar door heel het dorp en in het Eexterveenschebos.

Gemiddeld komen er tussen de 10 en 15 jongeren. Zij komen vooral uit ons eigen dorp en zijn tussen de 13 en 17/18 jaar. De grootste groep is rond 15 jaar.

Een keer per maand organiseren we een soosavond waar ook groep 8 van de basisschool welkom is. Op deze avond komen in totaal 15 en 20 personen. Deze avond is een soort van snuffelsoos zodat kinderen van groep 8 kunnen zien wat we doen en waar zij later naar toe kunnen gaan.

Er zijn ook een paar volwassenen bij de soos betrokken die wisselend een oogje in het zeil houden. De volwassen begeleiders zijn ook op de soosavonden aanwezig.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Leuk, gezellig, sociale contacten en iets te doen hebben. Nu kunnen we op een vrijdagavond gezellig met de jeugd onderling even bijpraten.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Voldoening en gezellig samen zijn met vrienden.

En als bestuurslid leer ik dingen zoals bijvoorbeeld leiding nemen. Soms is er even wat 'gedoe' en dan moet je als bestuurslid hier iets aan doen. Verder leer ik plannen, organiseren, vergaderen en de soos promoten.

We promoten de soos door berichtjes in het Eexterveensche krantje te zetten, op de winterfair te staan en op de basisschool aankondigingen te doen. Met de groepsapp van

de soos kunnen we jongeren appen dat de soos weer open is of dat deze een keertje niet doorgaat. Heel handig.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Dat we de soos die inactief was weer nieuw leven hebben ingeblazen.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Als je zoals ik in een (klein) dorp woont moet je zelf wel iets organiseren of regelen. We hebben boven ons dorpscentrum een zolder omgetoverd tot soos verblijf. Om de twee weken komen we hier bijeen voor activiteiten en gezelligheid. Zonder onze (de vrijwilligers) inzet was dit niet gelukt.

“ Als je in een klein dorp woont, moet je zelf wel iets organiseren of regelen. ”



Dita Evers
Eext

“ Laten we met elkaar de wereld een stukje beter maken door met elkaar om te gaan als vrienden. ”

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Dita Evers en ben 73 jaar en woon in Eext.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Bij Impuls.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben maatschappelijk begeleider van statushouders, ook wel nieuwkomers genoemd in Aa en Hunze.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Omdat ik het fijn vind om me nuttig te maken in de maatschappij en speciaal bij mensen die overal vandaan komen en die hier een bestaan mogen opbouwen. Mensen die het zo nodig

hebben, vooral in de eerste periode dat ze in onze gemeente komen wonen, hulp te bieden met van alles en nog wat.

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

De rijkdom om te gaan en zelf ook te leren van de mensen die uit diverse culturen en religies komen. Conclusie van mij is, we hebben maar 1 wereld en er is maar 1 mensheid. Laten we met elkaar de wereld een stukje beter maken door met elkaar om te gaan als vrienden. En niet in tegenstellingen denken.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Dat de mensen die ik tot nu toe heb mogen en kunnen helpen altijd laten merken dat ze heel blij zijn met de hulp die je ze kan geven.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Dat ik een moeder heb kunnen helpen wiens dochtertje in een vluchtelingen kamp verbleef. Die na ontzettend veel tegenslagen en problemen na 6 jaar knokken eindelijk naar Nederland mocht komen en herenigd kon worden met haar moeder. Dit was voor de moeder maar ook voor mij een bijzonder mooie maar ook emotionele ervaring.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

Het is heel veelzijdig en bij elk gezin of alleenstaande weer anders.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Zinvol bezig zijn. Maar het is ook goed om zo nu en dan een klein beetje afstand te nemen. Want het kan ook wel dat het te veel van je gaat vragen.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ja zeker, omdat heel veelzijdig is. Je bent begeleider voor mensen die hun weg moeten vinden in dit land en die jouw hulp heel erg waarderen. De nieuwe mensen die je leert kennen maken ook jouw wereld groter.



Joke Mulder Eexterzandvoort

Wat is je naam, je leeftijd en in welk dorp woon je?

Mijn naam is Joke Mulder en ik woon in Eexterzandvoort.

Bij welke organisatie (of organisaties) ben je vrijwilliger?

Ik ben vrijwilliger bij Impuls.

Welke functie heb je bij deze organisatie en wat houdt dit concreet in?

Ik ben maatschappelijk begeleider statushouder/ nieuwkomers.

Zodra vluchtelingen een verblijfsvergunning krijgen hebben ze “een status”. Statushouders dus. Vanaf die tijd komen ze in aanmerking voor een huis en scholing. Als het zover is en de persoon of familie wordt ingeschreven in de gemeente Aa en Hunze wordt er een vaste vrijwilliger (maatschappelijk begeleider) aan hen gekoppeld. Deze maatschappelijk begeleider zal

deze persoon of deze familie ongeveer 1,5 jaar begeleiden.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen?

Om verschillende redenen. Ten eerste omdat ik de wereld en alles wat er op leeft en alles wat er op gebeurt probeer te zien als een eenheid. Het besef dat alles en iedereen met elkaar verbonden is en invloed op elkaar heeft is inmiddels bij mij, en gelukkig bij veel mensen, wel doorgedrongen.

Als mensen hebben we allemaal hetzelfde DNA, dezelfde vermogens, enz. De plek waar je geboren bent bepaalt je cultuur, je religie, je kleur, enz. Maar we zijn één menselijk ras en we hebben slechts één aarde waar we met z'n alleen de verantwoording voor hebben. In plaats van blijven hangen in hokjes en vooroordelen is het vruchtbaarder om de blik te richten op onderlinge verbondenheid en samenwerken.

“ Ik ben blij als iets gelukt is en als het goed gaat met de kinderen en met de ouders op school en/of in een nieuw verworven baan. ”

En dat samenwerken kan ik doen vanaf mijn eigen plek. Vandaar dat ik als vrijwilliger (functie: maatschappelijk begeleider) terecht kwam bij Stichting Vluchtelingenwerk. Deze taak is in januari 2022 over gegaan naar Impuls.

Ik had me proberen in te leven wat er wel niet zou moeten gebeuren, hoe onveilig het wel zou moeten zijn, voordat ik zou besluiten mijn land, mijn familie, mijn huis, mijn beroep, kortom alles zou moeten achter laten... Bijvoorbeeld vanwege een oorlog, door grote politieke onveiligheid, door etnische vervolging, door godsdienst en wat al niet meer.

En hoe ontheemd ik me zou voelen als ik uiteindelijk, na vaak een gevaarlijke tocht van maanden, zou aankomen in een wildvreemd land en een totaal onbekende cultuur...

Dan zou ik heel gelukkig zijn met een organisatie als Impuls en iemand die een hand op mijn schouder zou leggen en zou zeggen: “Ik kom jou op weg helpen... Kom, we gaan!”

Wat levert vrijwilligerswerk jou op?

Een veel bredere kijk en interesse op en voor het wereldgebeuren. Doordat je met mensen uit allerlei landen te maken hebt krijg je ook veel meer kennis en begrip. Daardoor krijg je belangstelling voor de verschillende culturen, godsdiensten, politiek en gewoontes.

Waar ben je binnen je vrijwilligerswerk blij mee of trots op?

Ik ben blij met alles wat ik van nieuwkomers leer. Het vertrouwen dat ik krijg, de vriendschapsbanden. Ik ben blij als iets gelukt is en als het goed gaat met de kinderen en met de ouders op school en/of in een nieuw verworven baan.

Wat is je mooiste en/of meest bijzondere ervaring binnen het vrijwilligerswerk?

Dat zijn er meerdere. Maar vooral de moeilijkere klussen die dan toch eindelijk gelukt zijn.

Wat maakt dit vrijwilligerswerk voor jou zo leuk en bijzonder?

De culturen, de vertrouwensbanden en gewoon een klein beetje kunnen bijdragen aan de samenleving. Voor zowel de Nederlanders als de nieuwkomers.

Wat mis je het meest als je niet actief bent als vrijwilliger?

Ik denk dat het leven voor mij dan veel minder kleur zou hebben, het vlakker zou zijn.

Zou je andere mensen aanraden om vrijwilliger te worden?

Als je het kunt opbrengen: zeker doen. Het verrijkt je leven!

Tekst voice-over

bij de film “Mensen maken Drenthe”

Deze korte film is te zien op de website van het VIP Aa en Hunze en geeft een mooi beeld van de variatie in vrijwilligerswerk en diversiteit aan vrijwilligers.

Iets doen voor niets, maar wel voor een ander
In je dorp, buurt of bij je eigen club

Iets doen omdat je van betekenis wilt zijn en omdat je van betekenis bent!
Samen koken voor de gezelligheid en voor de ontmoeting

Iets doen om andere mensen te leren kennen
Met wie je zorg en aandacht deelt voor de dingen die jij en de ander belangrijk vinden. Nieuwe inzichten krijgen, andere culturen leren kennen, een fijn gesprek en van elkaar leren

Iets doen om structuur aan de week te geven
Samen actief in het groen, het onderhouden van het dorps huis, het draaien van een kantinedienst

Iets vrijwillig doen, in eerste instantie omdat je werkgever het stimuleerde. Inmiddels weet je hoe enorm motiverend en van toegevoegde waarde ‘iets doen voor de ander en de maatschappij’ kan zijn

Een plek waar je kunt geven en kunt ontvangen, waar je talenten kunt inzetten.
Bezoekers en andere vrijwilligers waarmee je kunt lachen, huilen en plezier maken... die jou Nederlands leren spreken.

Het maakt niet wat jouw motivatie is... Het maakt niet uit wie of wat je bent
Jong of oud, doener of denker, met of zonder beperking, afkomstig uit een ander land of een thuisblijver, in plaats van werk of naast je werk, zelfstandig of in een team, eenmalig of regelmatig...

Want zonder jou geen excursies, geen vrijwillige brandweer, geen maatjes, geen EHBO, geen activiteit of evenement, geen theater, geen bezoeker-vrijwilliger, geen opvang voor dak- en thuislozen, geen vogelbescherming, geen schone kleedkamers, geen formulierenbrigade, geen huiswerkbegeleiding, geen onderhoud aan sportterrein, geen dierenopvang, geen speeltuinen, geen wandel- of fiets- 4 daagse, geen belangenvereniging, geen informele zorg, aandacht en ondersteuning.

Commissaris van de Koningin in Drenthe Mevrouw J. Klijsma

Drenthe is heel trots op haar vrijwilligers.
En ik wil u, namens alle Drenten, enorm bedanken voor uw inzet.

Aftiteling:

Wil jij ook bijdragen aan Drenthe? Kijk op www.vrijwilligersdrenthe.nl en klik door naar jouw gemeente om te kijken wat de mogelijkheden zijn.

Met dank aan de vrijwilligers die meegewerkt hebben aan deze film en symbool staan voor alle vrijwilligers in Drenthe:

Abadilla, Alex, Anne, Anneke, Be, Bea, Bert, Derk, Ellis, Erik, Felix, Fiona, Geert G., Geert S., Hans, Harm, Harriette, Heleen, Hilda, Ineke, Jakob, Jan, Jans, Jenny, Joke, Kirsten, Leny, Leo, Lute, Mary, Minno, Mohammed, Naser, Peter, Richard, Romy, Saleh, Sandra, Shane, Sophie, Stijn, Thijs, Tom, Wendy, Willy, Youri.

**Wij willen alle
vrijwilligers hartelijk
bedanken voor hun
tijd en bijdrage!**

gemeente Aa en Hunze en Impuls



Ook vrijwilliger worden?

Neem dan contact op met het Vrijwilliger Informatie Punt (VIP) van Impuls of bij een organisatie zelf.

Op www.vrijwilligerswerkenhunze.nl kunt u als (potentiële) vrijwilliger reageren op vacatures of een (hulp)dienst van een organisatie. Als organisatie kunt u zich profileren en vacatures aanmelden.